

# Gra PAMIĘĆ

Nasz mózg, jak każdy inny organ, aby dobrze działać, wymaga ćwiczenia. W przypadku choroby Alzheimera ćwiczenia pamięci mają szczególne znaczenie i są równie ważne jak leczenie farmakologiczne. Regularne ich wykonywanie przyczynia się do spowolnienia postępu choroby, a dzięki temu – dłuższego zachowania sprawności. Proponowana zabawa pomaga ćwiczyć pamięć wzrokową, spostrzegawczość oraz umiejętność koncentracji uwagi. Daje także okazję do wspólnego spędzania czasu i rozmowy.



## Gra PAMIĘĆ

Gra **PAMIĘĆ** składa się z 20 par obrazków.

1. Wytnij poszczególne karty wg wykropkowanych linii.
2. Połóż wszystkie karty obrazkami do dołu i przemieszaj je.
3. Odkryj dwie karty.
  - Jeżeli przedstawiają ten sam obrazek, odłóż je na bok i odkryj kolejne dwie.

4. Jeżeli przedstawiają różne obrazki, postaraj się zapamiętać ich położenie i odwróć je z powrotem obrazkami do dołu. Jeśli grają dwie osoby lub więcej, w takim przypadku kolejka przechodzi na następnego gracza.

4. Gra trwa do momentu odkrycia wszystkich kart.

W **PAMIĘĆ** można grać pojedynczo (np. na czas) lub w więcej osób. W tym przypadku wygrywa ten, kto zbierze najwięcej par kart.

Grę można wykorzystać także do innych ćwiczeń, np.:

- Jeżeli w domu chorego znajdują się przedmioty, które występują na kartach, gracz wskazuje ich miejsce.

- Dobieramy karty wg kolorów przedmiotów, które na nich występują.
- Wybieramy karty przedstawiające przedmioty, które lubimy, i opowiadamy dlaczego je lubimy.
- Wybieramy kilka kart i próbujemy znaleźć powiązanie pomiędzy nimi, ułożyć je w jakąś historię.

